

さくら通りクリニック デイケア 2018年 7月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	全体ミーティング 七夕レク準備(飾り付け)	美文字クラブ 卓球	気ままの間	俳句をつくろう 図書館へ行こう	農作業 さくらんぼ	七夕コーラスリハーサル 卓球
	朗読会 室内スポーツ	ぶち外出 ～フラワーパーク～ 塗り絵	坐禅会 Drと話そう カラオケ	七夕レク ～ピンゴ大会～	コーラス バレエ	14°七夕コーラス カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
休み	頭の体操(英) 塗り絵	折り紙・貼り絵クラブ ～クイリング～ カラオケ	気ままの間	地域クリーン作戦 ダーツ大会	農作業 室内ポーリング	粘土部 塗り絵
	室内スポーツ(棒サッカー) 断酒自助	おしゃべり会	卓球大会	頭の体操(国) 卓球	コーラス バレエ	エクササイズ カラオケ
15	16	17	18	19	20	21
休み	海の日	就労体験 カラオケ	外出レク ～万願寺～ 気ままの間	図書館へ行こう 手芸クラブ	農作業 さくらんぼ	工芸クラブ 地域クリーン作戦
		ダンス部 カラオケ	ストレッチ 塗り絵	安足ポーリング大会 だんだんへ行こう	バレエ カラオケ	コーラス 室内ポーリング
22	23	24	25	26	27	28
休み	頭の体操(社) 断酒自助	クリニッククリーン作戦 ～デザートクッキング～	気ままの間	外出レク ～宇都宮餃子～ 折り紙・貼り絵クラブ	農作業 ウッドアート カラオケ	健康クラブ エクササイズ
	リラクゼーションプログラム	クイズ大会	メンバーズプログラム ～パソコン教室～	書道	バレエ コーラス	健康教室
29	30	31	3日:ぶち外出でフラワーパークに行きます。紫陽花や花菖蒲など、見頃を迎えたきれいな花々を観に行きましょう。 5日:七夕レクでは、ピンゴ大会を行います。2日に飾り付けも行いますので、是非ご参加ください！ 7日:毎年恒例の青木病院七夕コーラス発表があります。七夕の日に、皆で力を合わせて頑張りましょう！ 9日・30日:室内スポーツでは、新たに棒サッカースポーツを予定しています。椅子に座りながらできるスポーツなので、体力には自信がないという方でもご参加いただけます。 19日:安足地区のポーリング大会に参加します。参加者募集中ですので、希望される方は是非お申込みください。 23日:6月に好評であったリラクゼーションプログラム、第2回目を予定しています。癒しのひと時をお過ごし下さい。 24日:クリニッククリーン作戦終了後、ご希望の多かったクッキングを久々に行いたいと思います。午後はクイズ大会も予定していますので、皆で一緒に楽しみましょう！			
休み	俳句をつくろう 塗り絵	元気アップ塾 ～健康茶～ 粘土部				
	朗読会 室内スポーツ(棒サッカー)	映画鑑賞会				